

# Fit & Vitaal

Doelgroep  
**50+**

## HANSWEERT

SAMEN MET DE TRAINER WERKEN AAN  
EEN GEZOND LICHAAM

&

JE FITTER EN STERKER VOELEN D.M.V.  
OEFENINGEN OP MUZIEK



MEER ZELFVERTROUWEN IN JE LIJF

BETERE CONDITIE



MEER ENERGIE

Startdatum:  
17 april

Vooraf  
aanmelden

*gratis proefles*

Maandag van 14:15 - 15:15

Gymzaal Eendracht 1G Hansweert



0113- 571679



ADMINISTRATIE@SAFYR.NL



WWW.SAFYR.NL