



DE ZEEUWSE LEEFSTIJLROUTE

Gemeente Reimerswaal

De Zeeuwse Leefstijlroutte richt zich op iedereen die het fijn vindt om aan zijn/haar gezondheid te werken. Elke deelnemer beweegt op zijn of haar eigen niveau. Het programma duurt 20 weken en heeft wekelijkse beweegmomenten.



WANDEL JIJ MET ONS MEE?



Persoonlijk doel waardoor uw gezondheid verbetert?



Vermindering van uw medicijngebruik?



Samen wandelen en gezelligheid ervaren?



Wat staat u te wachten?

- Op de testdag wordt uw gezondheid in kaart gebracht en wordt uw persoonlijke doel besproken.
- Voor iedereen is de juiste begeleiding aanwezig.
- Gezelligheid ontbreekt natuurlijk niet in dit programma!

Aanmelden 
www.zeelandinbeweging.nl

Wandelmomenten: dinsdagavond om 19:00 uur

dinsdag 8 april 2025 - Informatiebijeenkomst

Waar: Kerkelijk centrum De Haven

Adres: Paardenmarkt 8, Yerseke

Tijd: 19:00 uur tot 20:00 uur

dinsdag 15 april 2025 - 1e Testdag

Waar: Kerkelijk centrum De Haven

Adres: Paardenmarkt 8, Yerseke

Tijd: zelf in te plannen (tussen 15:00 - 19:00 uur)

dinsdag 6 mei 2025 - 1e wandeling

Waar: Kerkelijk centrum De Haven

Adres: Paardenmarkt 8, Yerseke

Vertrek: 19:00 uur. Verzamelen om 18:45 uur



Heeft u vragen? Neem contact op met:

Marni Boer
marni@zeelandinbeweging.nl

Pieter Israel
p.israel@reimerswaal.nl